



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Kcal 960 HC 103 Lip 46 Prot 38	2 Kcal 876 HC 106 Lip 35 Prot 40
			Garbanzos con verduras Hamburguesa mixta de pollo y cerdo con patata fritas Fruta fresca	Espirales con tomate Tortilla francesa de chorizo con ensalada Fruta fresca
			Verdura - Ave - Yogur	Sopa - Pescado - Yogur
5 Kcal 829 HC 101 Lip 25 Prot 54	6	7 Kcal 914 HC 121 Lip 24 Prot 30	8	9 Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46
Lentejas estofadas Lomo adobado con patatas fritas Fruta fresca	FIESTA	Paella de carne Medallon de bonito en salsa con ensalada Fruta fresca	FIESTA	Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur
Crema - Pescado - Yogur		Ensalada - Carne - Yogur		Patata - Pescado - Fruta
12 Kcal 911 HC 127 Lip 31 Prot 35	13 Kcal 722 HC 98 Lip 20 Prot 41	14 Kcal 645 HC 75 Lip 24 Prot 32	15 Kcal 808 HC 94 Lip 33 Prot 37	16 Kcal 814 HC 73 Lip 45 Prot 31
Lentejas con arroz integral Croquetas de jamon con ensalada Fruta fresca	Macarrones italiana Bacalao con mahonesa Fruta fresca	Crema de puerros y espinacas con picatostes integrales Alitas de pollo con ensalada Natillas	Cocido de alubias blancas Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca	Sopa de ave con fideos Albondigas mixtas de ternera con champiñones Fruta fresca
Sopa - Pescado - Yogur	Crema - Carne - Yogur	Pasta - Huevo - Fruta	Verdura - Pescado - Yogur	Ensalada - Ave - Yogur
19 Kcal 720 HC 76 Lip 26 Prot 39	20 Kcal 749 HC 117 Lip 22 Prot 25	21 Kcal 887 HC 114 Lip 25 Prot 53	22 Kcal 677 HC 88 Lip 31 Prot 15	23 Kcal 715 HC 127 Lip 12 Prot 32
Menestra de verduras Guiarra de cerdo al horno a la jardinera Fruta fresca	Caracollillos con tomate Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	Alubias rojas estofadas Pechuga de pollo con patatas fritas Postre especial	Crema de verduras San jacob con ensalada Fruta fresca	Arroz integral con verduras Merluza meniere Fruta fresca
Arroz - Pescado - Lácteo	Verdura - Carne - Yogur	Arroz - Pescado - Fruta	Pasta - Huevo - Yogur	Crema - Ave - Lácteo
26	27	28	29	30
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA